

Scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuola secondaria
Menù autunno inverno a.s. 2020/2021



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta con vellutata di sugo vegetale 4)FORMAGGIO Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	1)2)3)PASTINA in brodo vegetale Tortino di verdure e legumi Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca	Pasta con pesto di broccoletti Formaggio Mix di verdure crude Pane comune Dolce (torta allo yogurt / torta margherita)	Polenta / riso all'olio 1) LEGUMI Carote cotte Pane comune Frutta fresca	4)Pasta al POMODORO Rollè / frittata Finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Gnocchi con pesto 1)FILETTO DI PESCE 4)FORMAGGIO Mix di verdure cotte Pane integrale Frutta fresca	Risotto con zucca Mozzarella / crescenza Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale con salsa al basilico Tortino di bietole Carote cotte Pane comune Yogurt	Minestrone (passato) alla ligure con pasta 4) LEGUMI/FORMAGGIO Patate Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Crocchette di legumi e carote Finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Buffet di verdure crude Pizza margherita 2)FORMAGGIO ½ porzione Pane integrale ½ porzione Frutta fresca	Passato di verdure e piselli con crostini/riso integrale Formaggio Patate al forno / purè di patate Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto 1) FILETTO DI PESCE 4) FORMAGGIO Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Dolce (torta allo yogurt / torta margherita)	Torta di riso 4)LEGUMI Misto verdure cotte Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con crostini Rollè di frittata Carote cotte Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	3)Pasta al POMODORO Polpettone di fagiolini (no patate) ½ porzione Finocchi gratinati Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto 1)LEGUMI Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Filetto di pesce panato con miglio/avena al forno Mix di verdure cotte Pane comune Yogurt	Crema di cannellini con crostini 2) FORMAGGIO Carote cotte Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

Quando necessario/richiesto sostituire:

- **CARNI AVICOLE** (POLLO E TACCHINO) CON LE PREPARAZIONI INDICATE CON IL NUMERO (1)
- **CARNE SUINA** (LONZA, PROSCIUTTO COTTO/CRUDO) CON LE PREPARAZIONI INDICATE CON IL NUMERO (2)
- **CARNE BOVINA** (VITELLO, VITELLONE, MANZO, BRESAOLA) CON LE PREPARAZIONI INDICATE CON IL NUMERO (3)
- QUALORA SI RENDA NECESSARIA ANCHE L'ESCLUSIONE DEI **PRODOTTI ITTICI** (PESCE FRESCO O SURGELATO ED IN SCATOLA) SOMMINISTRARE PREPARAZIONE CON IL NUMERO (4)

